



33
spring
2024.5.28
発行
take free
無料
題字：イラスト/金子伸子 デザイン/葉田いづみ
発行・編集・執筆/宇野津暢子 協賛/玉川学園地区まちづくりの会
【お問い合わせ先】ns821826hs117@gmail.com Tel.090-3473-3872
*玉川つばめ通信33号は3000部印刷し、配布しています。

以下、スタッフの(石川)ちほちゃん、(山内)あさちゃん、(矢島)さつちゃん・私たちも「え、もうそんなに? あつという間!」って感じですよ。いまだに固定メニューがなく、営業日の朝にスペースラナの公式ラインとイン스타그램で「本日のメニュー」を配信しています。紙ベースのメニューや営業カレンダーもありません(きつぱり!)



イートイン「長岡式酵素玄米ランチプレート(プチサラダ・スープ・ドリンク・プチスイーツ付き)」は1300円、テイクアウトだと1100円。おそうざい200円〜も販売中(おそうざい購入の際はぜひタッパーやスープジャーをご持参ください)

ごあいさつ

いつも、いつでも心の動くほうへ

今年初のつばめ通信! 発行が遅くてすみません。なんとというか、こう心がぐっと動いたら、恋に落ちるように取材したくて、でもなかなか恋に落ちることなく1年近く経ちました(笑)。で、今後はちょっと方向を変え、店ではなくてこのまちに住む人々を取材しようと思ったら、取材したい人はまだまだたくさんいると気づきました。しばらくはこの方向でいきます。自由気ままで恐縮ですが、東の間お付き合いください。

玉川つばめ通信編集室 フリーライター宇野津暢子

気になる場所訪問

玉川学園周辺で見つけた!



第33回
Space Lana
~みんなのおうち

テラススペースは犬連れOK! 駅のすぐそばとは思えない開放的な空間。目印は小さなバス停のような看板です。夏にはテラスビアガーデンを計画中!

DATA

町田市玉川学園7-1-9
細野ビル302
☎080-6104-3489
営業日…水、木、金曜
営業時間11:30~
なくなり次第終了

お昼はいつも大にぎわいのラナ。おむすび食堂のちほちゃん、あさちゃんにお友だちのさつちゃんらが合流して始まった「みんなの元気応援食堂」です。

「おむすび食堂の石川さんと山内さんが玉川学園でカフェをやるって!」と友人に聞いてから今日何うまで、一年半も経ってしまいました。ここ(元・びよびよ電機のアパートの3階)で始められたんです。

〇 ということはまず、QRコードからラナの公式ラインに登録するか、ラナのInstagramのフォロワーが必要ですね。まずは登録していただき、私たちの公式ラインに返信する形で例えば「今日のランチ、持ち帰りで2つ注文します12時に取りに行きます」などと送つてくれれば予約完了です。といっても厳密なルールではないので、ふらつと「なんかありますか?」つてきてもらってもOKです。ただ店内が狭くスペースに限りがあるので、イートインの予約はできれば朝10時までにお願ひしたいです。

〇 今はまだ「試行錯誤」の段階ですか? そうそう。つねに走りながら考えてます。まず「来てくださる方に寄り添いたい」という気持ちがあつて、ルールは少なくゆるくやりたい。私たちの側も「今日は保護者会だから臨時休業です」つて気兼ねなくいえる関係で続けられたらと思っています。

〇 そもそもなぜここで店をやるうつてことになつたんですか? 元はといえば、月1回開催しているおむすび食堂(@5丁目なかよし公園)でおむすびを提供したかつたんです。でも当時はコロナ禍で、保健所の方曰く「屋外でお米を炊いて提供するのを避けてほしい。営業許可も必要」とのこと。それでいろんな可能性を模索して、なるべくお金をかけずに……とこの南口商店街沿いの場所を見つつけ、助成金を申請し、ペンキは自分たちで塗り、素敵な窓はヤフオクで買つて、大勢の方の手とお知恵をお借りしてオープンしました。

〇 いらつしやるお客さんはどんな方が多いですか? イートインで多いのは小さなお子さん連れの方。ここは椅子じゃなくて床に座るスタイルで、赤ちゃんをごろんと寝かせ

ることもできますので。テイクアウトについては桜実会の配食サービスが2023年の3月に休止になつてしまつたこともあるのか、ご年配の方が買いに来てくださるケースや、最近では町内会からのランチの注文も増えました。もちもちしていて玄米が苦手な人でもおいしく食べられる、長岡式酵素玄米が人気です。

〇 このアパートの階段は急だから、ご高齢の方だと上り下りが厳しそうですね。あと、スマホが苦手な人は公式ラインの登録やインスタのフォロワーが難しそう。私たちの手が空いていれば、「階段がちよつと無理」とお電話をくれたれば準備したお弁当を階段の下まで持つていきます。そしておつしやる通り「スマホが苦手な人にどうやつてラナの周知をするか」は結構課題なんです。階段の下に紙のメニュー表を貼るとか、階段の下にイーターホンをつけて、電話しなくてもいいようにするとか……恥ずかしいくらい小さな目標ですけど、そこから実現を目指します(笑)。

〇 理想のお店像はありますか? そうですね。理想は「みんなの実家」かな。店名の「ラナ」はハワイ語で「穏やかな海面」というような意味ですが、私たちはここを疲れたときや休みたいたいに、だれでもふらつと帰つてこられる港のような場所になりたい。実家が遠くてなかなか帰省できない方やおひとり暮らしの方、「はじめまして」の方にも気軽にゆるつと立ち寄つていただきたいです。

編集後記

実は最初の取材が昨年11月

で、再訪は先日4月24日。ランチのおいしさ、素材のよさは間違いなく、みなさんにおすすみたいお店です。最近はおひとりふらつとやつてくる男性も増えたとか。比較的空いている雨の日に電話してから行くのがいいみたいです!